

« Sensibilisation à la Prévention des Risques Psychosociaux »

Vous souhaitez adopter une attitude proactive dans la prévention des risques psychosociaux. Vous avez conscience qu'augmenter le bien-être au travail est un gage d'efficacité et productivité. Votre objectif est d'élaborer un plan d'action.

Cette formation en « Initiation à la prévention des Risques Psychosociaux » est conçue pour permettre de connaître et d'anticiper leurs conséquences des RPS.

Objectifs :

- ☞ Définir et clarifier le terme RPS.
- ☞ Comprendre les liens entre le travail, la santé et les risques psychosociaux
- ☞ Repérer les signes d'alerte des RPS, alerter et agir

Public :

Toute personne impliquée dans la prévention des risques psychosociaux : dirigeants, managers, préventeurs (responsable HSE, service de santé au travail,...), membres CHSCT,...

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Durée :

1 journée (7 heures)

Modalités pédagogiques :

Afin de profiter d'une belle dynamique de groupe, nos formations se limitent à 10 personnes par session.

Grâce à une pédagogie active, nous alternons des phases théoriques avec des exercices pratiques qui permettent une utilisation immédiate et quotidienne des outils proposés.

Points forts de la formation :

Travail en groupe permettant l'échange d'expérience.

Support de réflexion autour des valeurs individuelles et collectives.

Les + de la formation :

Possibilité de compléter avec des modules de formation :

- ☞ outils gestion du stress.
- ☞ gestion des conflits.
- ☞ développer sa motivation.

Programme de la formation :

Les RPS de quoi parle-t-on ?

- Définition des risques psychosociaux
 - ✓ Stress
 - ✓ Violence au travail
 - ✓ Harcèlement moral et sexuel
 - ✓ Epuisement professionnel

La réglementation :

- Le code du travail
- Le Document Unique

Les conséquences :

- Economiques, juridiques et sociales.
- Humaines.

Causes – Effets – Atteintes à la santé :

- Facteurs de risque.
- Signes d'alerte.
- S'entraîner à repérer les facteurs présents dans son entreprise

La prévention :

- Les trois niveaux de prévention.
- Pourquoi mettre en place une prévention.
- Les différentes étapes d'une démarche de prévention.